

МЕНЮ

01.10.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 7 ДО 11 ЛЕТ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 11/1/Т/К | БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ | 25/35 | 105 | 3,63 | 6,78 | 13,36 |
| 224/Т/К | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ | 130/20 | 371 | 15,00 | 12,40 | 44,70 |
| 430/2008 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 60 | 0,20 | 0,10 | 15,00 |
| 4/Т/К | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 52 | 0,44 | 0,44 | 10,78 |
| Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб. | | 510 | 588 | 19,27 | 19,72 | 83,84 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 30/2008 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 60 | 82 | 2,16 | 5,06 | 4,68 |
| 76/Т/К | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/5/10 | 115 | 5,29 | 7,04 | 10,70 |
| 239/2008 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 90 | 203 | 11,70 | 10,34 | 13,50 |
| 123/Т/К | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 145/5 | 153 | 2,90 | 2,90 | 28,90 |
| 442/3/Т/К | СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИМИКС/ | 200 | 140 | 1,40 | 0,40 | 32,80 |
| 1/Т/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| 2/Т/К | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15 | 43 | 1,20 | 0,69 | 7,80 |
| Итого за ОБЕД - 156-50 руб. | | 750 | 772 | 26,25 | 27,28 | 105,08 |

Зам. директора

Калькулятор

Зав. производством

